

结肠镜检查准备事项

AM

PICO SALAX 和 PEG SOLUTION (COLYTE 或 PEGLYTE 或 KLEENPREP)

Dr. Stan Feinberg/ Dr. Daniel Abramovitz

NORTH YORK GENERAL HOSPITAL
4001 Leslie St., Toronto, ON M2K 1E1

Dr. Stan Feinberg 诊所	Dr. Danielle Abramovitz 诊所
Tel: 416-756-6764 Fax: 647-689-5796 E-mail: ina.zubaite@nygh.on.ca	Tel: 647-945-2687 Fax: 416-226-1515 E-mail: dabramowitz@northyorkcolorectal.ca

您的结肠镜检查安排在_____。

请在_____到北约克医院一层 PATIENT
REGISTRATION 登记

您的检查将开始在_____。

检查时间可能会有变动，您将在预约前 1-2 周的提醒电话中获得最终的登记时间。

请注意：所有更改时间或取消预约至少需要提前 5 个工作日通知。如若没有像要求时间通知，缺席预约、取消或预约更改会被收取 \$250 加元的费用。

您需要去要药房买一盒 PICO SALAX 和一个 4 升的 PEG SOLUTION (COLYTE 或 PEGLYTE 或 KLEENPREP)。(不需要医生处方)

做检查的前一天：

从清早开始，不要食用任何固体食物，咖啡和奶制品。只可以喝清流食饮品

(清流食包括：水，不带颗粒的苹果汁，清汤或肉汤，能量饮品，没有加奶的茶)。您可以饮用碳酸或非碳酸饮品，果冻 (PLAIN JELLO)，和棒冰。**禁止食用红色或紫色饮品**)。

请在下午 4 点 (4 P.M)，服用**一包** PICO SALAX (一盒有两包，您只需要服用一包)。请将一包倒入杯中。加入 150 毫升冷水，频繁搅拌 2-3 分钟。有时 Pico-Salax 与冷水混合会引起溶液变热的反应。如果发生这种情况，请等待其冷却到可以饮用的温度。

请在下午 6 点 (6 P.M)，服用 2 升的 Colyte, Kleenprep 或 PEGLYTE SOLUTION。

建议每隔 10-15 分钟饮一杯直到饮完 2 个 LITERS (一共有 4 升，您只需要饮 2 升，可以丢弃多余的部分)。

在检查当天：

请务必不要在检查前 2 小时饮用任何饮品

附加说明：

大多数药物可以如常服用（包括心脏和高血压药）。如果您患有糖尿病，您需要向 DR. FEINBERG 或 DR. ABROMOVITZ 咨询。**请在检查前 10 天不要服用阿司匹林**

(ASPIRIN)。如果您患有心脏疾病或中风病史，DR. FEINBERG 或 DR. ABRAMOWITZ 会给与服用阿司匹林 (ASPIRIN) 的特殊指示。(如患有严重心脏疾病可能会建议服用 ASPIRIN)。如果您服用 **PLAVIX 或 COUMADIN (WARFARIN) 或抗凝血药物 (BLOOD THINNERS)** -请电话咨询 DR. FEINBERG 或 DR. ABRAMOWITZ 诊所。

检查通常需要 20-60 分钟。在检查时麻醉师会提供镇静剂，您在检查完毕，不可以自己驾车回家，您必须安排家人或朋友陪同。如若没有人陪同，您的检查将会被取消。出租车司机不可作为陪同人员。在检查之后的 24 小时之内，您不可以开车或操作机械。

您总共在医院时间大约 2-3 小时。检查通常会在您到医院登记的 1 小时以后。但是，您需要考虑时间灵活性，因为可能会有延迟。一般情况下，您可以在检查完毕的 1-2 小时后离开。

在检查当天，您需要将填写有关您的病史，以前做过的手术，服用药物，和药物过敏史的调查问卷随身携带到医院。

请携带两个环保袋子装您的随身物品（足够大，可以装下您的鞋子和衣物），以及一个环保杯子或保温瓶用于检查后饮水。请在护士告知安全后才能饮用。

请注意：DR. FEINBERG 和 DR. ABRAMOWITZ 共同合作。介于检查时间变动和特殊情况。我们无法保证您的检查将由最初指定的医生执行。

结肠镜通过一根带有相机的柔性管末端插入肛门，直到直肠和大肠，检查肠道内壁。此检查会帮助医生诊断癌症，息肉，和结肠炎性疾病。良性息肉可通过结肠镜去除，这样可以防止息肉变大或发生癌变。在结肠镜检查可用之前，良性息肉患者都需通过手术才能去除。现在结肠镜检查只属于门诊程序。

结肠镜检查是一种非常安全的检查，可以使许多病患避免手术去除良性息肉。相对并发症概率很少见。主要风险是去除息肉后局部可能出血，或可能对肠壁的损伤。